

その一步が、未来を変える。



完全
予約制

事前のご予約を
お願いいたします。

禁煙外来 はじめました

医療の力で、無理なく、確実に。

禁煙したいあなたを、
医師とスタッフがしっかりサポートします。



治療のメリット



禁煙成功率が高まる

医師のサポートで、自己流よりも
禁煙成功率が大きく向上します。



健康への効果が期待できる

生活習慣病や肺の病気のリスクを減らし、
体調や体力の改善につながります。



費用の負担を軽減

健康保険が適用されるため、
費用の負担を抑えられます。

※一定の条件があります。

治療の流れ

1



問診・検査

喫煙状況や健康状態を確認し、
あなたに合った禁煙プランを
ご提案します。

2



禁煙治療の開始

飲み薬や貼り薬などを使用し、
禁煙をサポートします。

3



定期的な受診（約2週間ごと）

体調の確認やお薬の調整を行い、
禁煙の継続をサポートします。

4



禁煙の成功・卒煙後もフォロー

禁煙達成後も再喫煙の予防や
健康維持をサポートします。

ご予約・お問い合わせ

☎ 0868-26-1138

診療時間

9:00 ~ 12:00

14:00 ~ 17:30

休診：木・日・祝日



あなたの「やめたい」を
私たちが支えます。

津山東クリニック

泌尿器科・内科

Instagram



クリニックの最新情報を
発信しています

ホームページ



診療案内やアクセスなど
詳しくはこちら